



# OLHOS D'ÁGUA

SANTA BÁRBARA DO TUGÚRIO - MG

*Cardápio*

**DO**

*Restaurante  
Olhos D'água*



# Cardápio de Peixe



## Filé de tilápia à parmegiana

Acompanha arroz, e fritas



## Filé de tilápia grelhado ao molho de alcaparras

Acompanha arroz, purê de batata e salada



## Filé de tilápia grelhado ao molho de maracujá

Acompanha arroz, purê de batata e salada

Quantidade por porção de 113g		
Valor energético	93 kcal	9%
Gorduras totais	1 g	2%
Gorduras saturadas	0,5 g	2%
Colesterol	55 mg	18%
Sódio	40 mg	2%
Carboidratos	0	0%
Fibra alimentar	0	0%
Açúcares	0	0%
Proteínas	21 g	35%

\*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

A tilápia, com sua carne leve e saborosa, parecida com a dos peixes marítimos de pedra, tipo linguado e abadejo, conquista os paladares mais exigentes. A cor branca, a textura e consistência da carne da tilápia são outras características que fazem dela o único peixe de água doce admitido pelo mais rigoroso especialista em sashimi.

A carne da tilápia apresenta características nutricionais excelentes. Veja alguns dados na tabela ao lado:



# Cardápio de Peixe



## **Moqueca de filé de tilápia**

*Acompanha arroz, pirão e fritas*



## **Moqueca de filé de tilápia c/ camarão**

*Acompanha arroz, pirão e fritas*



## **Filé de tilápia à dorê**

*Acompanha arroz, pirão e fritas*



## **Filé de tilápia à dorê ao molho de alcaparras**

*Acompanha arroz, pirão e fritas*



## Porções

- Bolinho de bacalhau**.....
- Filé mignon**.....
- Filé de tilápia**.....
- Fritas**.....
- Pastel de angu**.....
- (Queijo, carne, frango,  
camarão e carne seca)



## Guarnições



- Arroz**.....
- Salada**.....
- Purê de batata**.....
- Pirão de peixe**.....

## Sobremesas

- Banana flambada c/ sorvete** (sábado e domingo) .....
- Doce de leite c/ requeijão**.....
- Goiabada cascão com requeijão**.....
- Petit Gateau**.....





# Suco Natural



- Abacaxi c/ hortelã.....**
- Maracujá.....**
- Caju.....**
- Limonada.....**
- Água de côco.....**   
*(natural sem conservante)*
- Uva.....**   
*(Sem conservante, integral)*



# Bebidas



- Água de côco.....**   
*(Natural sem conservantes)*
- Água c/ gás.....**
- Água mineral.....**
- Gatorade.....**
- H2O.....**
- Limonada natural.....**
- Red Bull.....**
- Refrigerante 290ml....**
- Refrigerante 500ml....**
- Refrigerante lata.....**
- Suco Del Valle**
- Mais Lata.....**

# Cervejas



- Original Antártica.....
- Brahma 600ml.....
- Brahma lata.....
- Skol 600ml.....
- Skol lata.....
- Malzebier long neck.....
- Liber lata (sem álcool) .....
- Terezópolis Gold.....
- Serramalte.....
- Heineken.....
- Budweiser.....
- Amstel.....

# Destilados

- Red Label (8 anos) .....
- Black Label (13 anos) .
- Ballantines.....
- White Horse.....
- Domecq.....
- Campari.....
- Steinhaeger.....
- Vodka Orloff.....



# Aperitivos



- Seleta.....
- Salias.....
- Da Roça.....
- Da Roça Envelhecida.....
- Vale Verde.....

# Vinhos



- Concha Y Toro** (Reservado, Carmenera) .....
- Gato Negro** (Fino Tinto Chileno, Cabernet, Sauvignon) .....
- Leon Tarapaca** (Tinto Chileno Carmenera) .....
- Louvatel Suave ou Seco** (Taça) .....
- Periquita** (Tinto, Português) .....
- Salton** (Branco, Espumante, Natural e Meio Doce) .....
- Sunny Days** (Fino Branco, Suave) .....
- Casilero Del Diablo** (Tinto, Cabernet, Sauvignon) .....

# Drinks



- Caipirinha**.....
- Caipivodka**.....